



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

İNHALASYON TEDAVİLERİ
Çalışma Grubu



ÖDİ Ölçülü Doz İnhaler

nasıl kullanılır?



www.inteda.net

Ellerinizi yıkayın ve iyice kurulayın.

Koruyucu kapağı çıkartın

Ağızlık parçası içinde yabancı cisim olup olmadığını kontrol edin.

Yeni veya uzun süre kullanılmamış bir ÖDİ 'yi ilk kullanım için hazırlayın

(lütfen arka sayfaya bakın).

ÖDİ 'yi iyice çalkalayarak içindeki ilacın karışmasını sağlayın.

Dik olarak oturun veya ayakta durun.

ÖDİ 'yi ağızlık parçası altta olacak şekilde dik tutun.

1. Öncelikle nefesinizi boşaltın (cihazın içine üflemeyin)
2. Dişler ağızlık parçasının üzerine gelecek ve dudaklarınız arasında boşluk kalmayacak şekilde cihazı ağızınıza yerleştirin.
3. Yavaş ve uzun bir nefes almaya başlayın ve bu sırada cihaza bir kez basın ve bastıktan sonra NEFES ALMAYA DEVAM EDİN.
4. Nefes alma işlemi tamamlandıktan sonra cihazı ağızınızdan ayırın ve 8 -10 saniye kadar nefesinizi tutun.
5. Nefesinizi yavaşça boşaltın



8-10 sn.

İkinci bir doz uygulamanız gerekiyorsa en az bir dakika bekleyin.

Kullandıktan sonra ÖDİ 'nin kapağını kapatmayı unutmayın.

Kortikosteroid içeren ÖDİ kullandıktan sonra su ile ağızınızı çalkalayın ve gargara yapın, suyu yutmayın.



ÖLÇÜLÜ DOZ İNHALER İLE TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ KONULAR İÇİN LÜTFEN ARKA SAYFAYI DİKKATLİCE OKUYUNUZ

TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ KONULAR



ÖDİ 'yi oda sıcaklığında saklayın.

Uzun süre soğuk ortamda beklemiş olan ÖDİ'yi kullanmadan önce avucunuzun içinde ısıtın.

ÖDİ 'yi çalkalamayı unutmayın.

Uygulama öncesinde ÖDİ'nin iyice çalkalanarak içindeki ilaç ve itici gazın karışması sağlanmalıdır.

Bu işlem yapılmaz ise salınan ilaç miktarı %75 oranında azalmaktadır.



ÖDİ 'yi ilk kullanıma hazırlayın.

İlk kez kullanılacak (yeni kutu) ÖDİ iyice çalkalandıktan sonra 3-4 doz havaya doğru sıkılarak ilk kullanıma hazırlanmalıdır.

Aynı işlemi ortalama 2 hafta süreyle kullanılmamış olan ÖDİ için de uygulamak gerekir.



YAVAŞ ve UZUN SÜRELİ nefes almayı unutmayın.

- nefes almadan cihaza basılır, sonra derin nefes alırsa,
 - nefes alma tamamlandıktan sonra cihaza basılırsa
 - çok hızlı nefes alırsa,
- ilaç akciğer hava yollarına ulaşamaz.

İlacınızı tamamen bitmeden yenisini alın.

Halen piyasadaki ÖDİ 'ler üzerinde doz sayacı yoktur. Cihazın içinde kalan doz miktarını 2 şekilde takip edebilirsiniz:

1. İlacınızı düzenli olarak günlük belli bir doz sayısında kullanıyorsanız, bir tüp ilacın ne kadar gidebileceğini hesaplayın ve takvime kaydedin.
2. Ölçülü doz inhaleri gerektiğinde kullanıyorsanız, her kullandığınız dozu bir yere kaydedin.

Bu kılavuz TÜSAD İnhalasyon Tedavileri çalışma grubu tarafından hazırlanmıştır. Dağıtımı TÜSAD tarafından ve ücretsiz olarak yapılmaktadır. TÜSAD Genel Merkezi'nden, TÜSAD resmi web sitesinden (www.solunum.org.tr) ve INTEDA web sitesinden (www.inteda.net) temin edebilirsiniz.

Bu kılavuzun tüm hakları TÜSAD'a aittir. İçerisindeki yazı, fotoğraf, resim vesair tüm fikir ürünleri Fikir ve Sanat Eserleri Kanun ve ilgili mevzuat tarafından korunmakta olup, içeriğindeki hiçbir materyal kopyalanamaz, çoğaltılamaz, herhangi bir yayın aracında (gazete, dergi, kitap, broşür, web sitesi, tv vesairi) yeniden yayınlanamaz. TÜSAD İnteda Çalışma Grubu adına hazırlayan : Dr. A. Zafer Çalışkaner, Şubat 2011, ©.



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

Kocamustafa Paşa Cad.
Esmir İşmerkezi No:118/2
Cerrahpaşa 34303 İstanbul
Tel : (212) 632 27 17
E-posta : info@solunum.org.tr