



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

İNHALASYON TEDAVİLERİ Çalışma Grubu

Hazne, ölçülü doz inhaler (ÖDİ) kullanımını kolaylaştırmak ve akciğerlere daha fazla ilaç ulaştırılmasını sağlamak amacıyla geliştirilmiş bir ara bağlantı parçasıdır.

Ellerinizi yıkayın ve iyice kurulayın.

ÖDİ'nin koruyucu kapağı çıkartın.

Ağızlık parçası içinde yabancı cisim olup olmadığını kontrol edin.

Yeni veya uzun süre kullanılmamış bir ÖDİ 'yi ilk kullanım için hazırlayın (lütfen ÖDİ KULLANIM broşürüne bakın).

ÖDİ 'yi iyice çalkalayarak içindeki ilacın karışmasını sağlayın.

ÖDİ 'yi ağızlık parçası altta olacak şekilde hazneye takın.

Dik olarak oturun veya ayakta durun.

1. Öncelikle nefesinizi boşaltın (cihazın içine üflemeysin)

MASKESİZ KULLANIRKEN;

2. Dişler ağızlık parçasının üzerine gelecek ve dudaklarınız arasında boşluk kalmayacak şekilde cihazı ağızınıza yerleştirin.

MASKE İLE KULLANIRKEN ;

2. Maskeyi ağız ve burnunuzu kapatacak şekilde yüzünüze yerleştirin .

3. YAVAŞ ve UZUN bir nefes almaya başlayın ve bu sırada ÖDİ'ye bir kez basın, NEFES ALMAYA DEVAM EDİN.

4. Nefes alma işlemini tamamladıktan sonra cihazı ağızınızdan ayırın ve 8 -10 saniye kadar nefesinizi tutun.

5. Nefesinizi yavaşça boşaltın

İkinci bir doz uygulamanız gerekiyorsa en az bir dakika bekleyin.

Kullandıktan sonra ÖDİ 'nin kapağını kapatmayı unutmayın.

Kortikosteroid içeren ÖDİ ve Hazne kullandıktan sonra su ile ağızınızı çalkalayın ve gargara yapın, suyu yutmayın.



HAZNE (Ara Parça)

nasıl kullanılır ?

Doktorunuzdan
bu broşür ile birlikte
ÖDİ KULLANIM
BROŞÜRÜNÜ DE
İSTEYİNİZ



www.inteda.net

TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ KONULAR



Hazne ve maske boyutları hastanın yaşına uygun olmalıdır

Hazne boyutları ve yüz maskesi boyutları hastanın yaşına göre farklı renklerle kodlanmıştır.



Küçük çocuklar haznedan birden fazla nefes almalıdır

Küçük çocukların akciğer hacimleri de küçük olduğu için, tek bir nefes ile hazne içine sıkılan ilacın tamamını almaları mümkün olmaz.

Bu nedenle, maskeyi yüzden ayırmadan, çocuğun hazne içinden 3-5 kez nefes alıp vermesi gereklidir.

Nefes alma işlemi YAVAŞ ve DERİN olarak yapılmalıdır.

Hazne içine her seferinde SADECE BİR DOZ ilaç sıkın

Birden fazla dozun aynı anda uygulanması halinde, hazne içinde ilaç molekülleri birleşir ve akciğer hava yollarına iletilmesi güç parçacıklar oluşur.

İki doz ilaç vermek gerekiyorsa önce birinci doz uygulanır, sonra aynı işlemler tekrar edilerek ikinci doz uygulanır.

Hazneyi her uygulama sonrasında yıkamayın

Hazneye içine sıkılan ilacın bir kısmı statik yüklenme nedeniyle haznenin iç yüzeyine yapışır ve akciğerlere iletilmez.

Haznenin her uygulama sonrasında yıkanması, iç yüzeyine yapışacak ilaç miktarını artırır. Bu nedenle hazneyi 7-10 günde bir, ya da gerektiğinde yıkamak uygundur.

Haznenin temizliğini doğru yapın

Hazneyi parçalarına ayırın, sıvı deterjan ve ılık su dolu bir kap içinde çalkalayarak yıkayın. Su ile durulayın^(*), iyice silkeleyin ve kurumaya bırakın. Bez ya da havlu ile kesinlikle kurulamayın.

^(*)Haznenin su ile durulamadan kurumaya bırakılması, statik yüklenmeyi yani iç çepere ilaç yapışmasını azaltır. Ancak deterjan kokusu hastayı rahatsız edebilir.

Bu kılavuz TUSAD İnhalasyon Tedavileri çalışma grubu tarafından hazırlanmıştır. Dağıtımı TUSAD tarafından ve ücretsiz olarak yapılmaktadır. TUSAD Genel Merkezi'nden, TUSAD resmi web sitesinden (www.solunum.org.tr) ve INTEDA web sitesinden (www.inteda.net) temin edebilirsiniz.



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

Bu kılavuzun tüm hakları TUSAD'a aittir. İçerisindeki yazı, fotoğraf, resim vesair tüm fikir ürünleri Fikir ve Sanat Eserleri Kanunu ve ilgili mevzuat tarafından korunmakta olup, içeriğindeki hiçbir materyal kopyalanamaz, çoğaltılamaz, herhangi bir yaygın aracında (gazete, dergi, kitap, broşür, web sitesi, tv vesairi) yeniden yayınlanamaz.

TUSAD İnteda Çalışma Grubu adına hazırlayan : Dr. A. Zafer Çalıkaner, Şubat 2011, ©.

Kocamustafa Paşa Cad.
Esmer İşmerkezi No:118/2
Cerrahpaşa 34303 İstanbul
Tel : (212) 632 27 17
E-posta : info@solunum.org.tr



TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ KONULAR İÇİN LÜTFEN ARKA SAYFAYI ve ÖDİ KULLANIM BROŞÜRÜNÜ DİKKATLİCE OKUYUNUZ