



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği



DİSKUS

nasıl kullanılır?



İNHALASYON TEDAVİLERİ
Çalışma Grubu

Ellerinizi yıkayın ve iyice kurulayın.

Diskusu yere paralel olarak tutun, cihazın çentiğine başparmağınızı yerleştirip çevirerek koruyucu kapağı açın.

Kapak açılınca ortaya çıkan mandalı en son noktaya kadar itin.

1. Öncelikle nefesinizi boşaltın (cihazın içine üflemeyin)
2. Dişler ağızlık parçasının üzerine gelecek ve dudaklarınız arasında boşluk kalmayacak şekilde cihazı ağızınıza yerleştirin.
3. Mümkün olduğu kadar HIZLI ve DERİN bir nefes alın.
4. Nefes alma işlemi tamamlandıktan sonra cihazı ağızınızdan ayırın ve 8 -10 saniye kadar nefesinizi tutun.
5. Nefesinizi yavaşça boşaltın

Kullandıktan sonra Diskusun koruyucu kapağını kapatmayı unutmayın.

Kortikosteroid içeren Diskus kullandıktan sonra su ile ağızınızı çalkalayın ve gargara yapın, suyu yutmayın.



8-10 sn.

TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ KONULAR

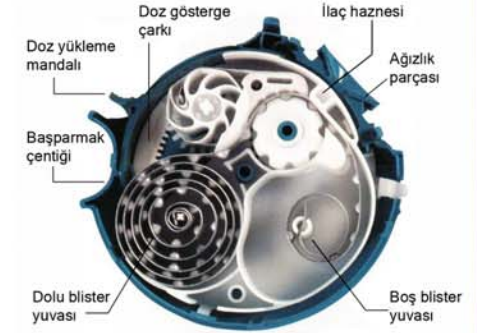


Diskus nasıl çalışır ?

Uygulanacak olan ilaç cihazın içinde şerit şeklinde bir blister içindedir.

Cihaz kullanıma hazırlandığında, şerit blisterden bir doz ilaç, ağızlık parçasının hemen gerisindeki ilaç haznesine boşalır.

Hızlı ve derin nefes alma ile ilaç akciğer havayollarına iletilir.



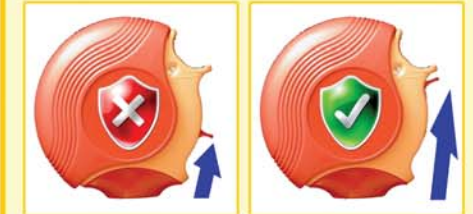
Diskus 'u yatay tutun

Doz yükleme mandalını çevirirken Diskus'u YATAY (yere paralel) pozisyonda tutun.



Doz yüklemeyi tam yapın

Blisterlerin tam olarak açılması için, doz yükleme mandalı en son noktaya kadar itmeyi unutmayın.



Diskus 'u nemden koruyun

Cihazı rutubetsiz ortamda saklayın, ıslatmayın, buzdolabına koymayın. Cihazın içine doğru nefes vermeyin. Islak bez ile temizlemeyin. Cihazı açmaya çalışmayın.

HIZLI ve DERİN nefes alın.

Diskus içindeki ilaç toz halindedir. İlacın cihazdan ayrılması ve akciğer hava yollarına yeterli miktarda iletilmesi için mümkün olduğu kadar güçlü bir nefes alma işlemi yapılmalıdır.

Bu kılavuz TUSAD İnhalasyon Tedavileri çalışma grubu tarafından hazırlanmıştır. Dağıtımı TUSAD tarafından ve ücretsiz olarak yapılmaktadır. TUSAD Genel Merkezi'nden, TUSAD resmi web sitesinden (www.solunum.org.tr) ve INTEDA web sitesinden (www.inteda.net) temin edebilirsiniz.

Bu kılavuzun tüm hakları TUSAD'a aittir. İçerisindeki yazı, fotoğraf, resim vesair tüm fikir ürünleri Fikir ve Sanat Eserleri Kanunu ve ilgili mevzuat tarafından korunmaktadır. İçerisindeki hiçbir materyal kopyalanamaz, çoğaltılamaz, herhangi bir yaygın araçta (gazete, dergi, kitap, broşür, web sitesi, tv vesairi) yeniden yayınlanamaz.

TUSAD İnteda Çalışma Grubu adına hazırlayan : Dr. A. Zafer Çalışkaner, Şubat 2011, ©.

Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

Kocamustafa Paşa Cad.
Esmir İşmerkezi No:118/2
Cerrahpaşa 34303 İstanbul
Tel : (212) 632 27 17
E-posta : info@solunum.org.tr



DİSKUS İLE TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ KONULAR
İÇİN LÜTFEN ARKA SAYFAYI DİKKATLİCE OKUYUNUZ