



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği



İNHALASYON KAPSÜLÜ



www.inteda.net

nasıl kullanılır?

İNHALASYON TEDAVİLERİ
Çalışma Grubu

Ellerinizi yıkayın ve iyice kurulayın.

Cihazın koruyucu kapağını çıkarın. Ağızlık parçasını üzerindeki ok işareti yönünde çevirerek açın.

İnhalasyon kapsülünü ambalajından çıkartın ve cihazın kapsül yuvasına yerleştirin.

Ağızlık parçasını kapatın ve cihazın iki yanındaki mandallara SADECE BİR KEZ basın.

1. Öncelikle nefesinizi boşaltın (cihazın içine üflemeyin)
2. Dişler ağızlık parçasının üzerine gelecek ve dudaklarınız arasında boşluk kalmayacak şekilde cihazı ağızınıza yerleştirin.
3. Mümkün olduğu kadar HIZLI ve DERİN bir nefes alın.
4. Nefes alma işlemi tamamlandıktan sonra cihazı ağızınızdan ayırın ve 8 -10 saniye kadar nefesinizi tutun.
5. Nefesinizi yavaşça boşaltın

Ağızlık parçasını tekrar açın ve cihazı ters çevirerek içindeki boşalmış kapsülü çıkartın.

Kullandıktan sonra cihazın koruyucu kapağını kapatmayı unutmayın.

Kortikosteroid içeren inhalasyon kapsülü kullandıktan sonra su ile ağızınızı çalkalayın ve gargara yapın, suyu yutmayın.



8-10 sn.

TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ KONULAR



İnhalasyon kapsülleri

Kapsüller sadece solunum yolu ile kullanmak içindir.

KESİNLİKLE SU İLE YUTMAYIN !

Kapsülleri ıslatmayın, elinizde uzun süre tutmayın, nemden koruyun.

Kapsülleri açmayın.

Cihaza her uygulamada sadece bir kapsül koyun.



Ülkemizde değişik ilaç firmalarına ait farklı renk ve şekillerde inhalasyon kapsül ve cihazları mevcuttur. Ancak hepsinin kullanım şekli aynıdır.

Kapsülün dönme sesini duyun, tamamen boşaldığını görün

Güçlü nefes alma ile kapsülün cihaz içinde dönmesi gereklidir. Kapsül dönme sesini duymazsanız, ağızlık parçasını açmadan cihazı sert bir zemine hafifçe vurun ve tekrar deneyin.

Uygulamayı tamamladıktan sonra cihaz içindeki kapsülün tamamen boşalmış olduğunu görün.

Kapsül içinde ilaç kalmış ise, cihazın mandallarına tekrar **BASMANDAN** bir kez daha güçlü nefes alma ile kalan ilacı uygulayın.

Kombinasyon inhalasyon kapsüller (Combi)

Aynı ambalaj içinde iki farklı kapsül ve bir inhalasyon cihazı bulunur.

Önce **bronş genişletici ilaç kapsülü** cihaza konur ve uygulanır. Beş dakika kadar beklenir. Sonra **kortikosteroid ilaç kapsülü** cihaza konur ve uygulanır.

Her iki tür kapsül de **SOLUNUM İLE** uygulamak içindir, **YUTULMAMALIDIR!**



Bu kılavuz TÜSAD İnhalasyon Tedavileri çalışma grubu tarafından hazırlanmıştır. Dağıtımı TÜSAD tarafından ve ücretsiz olarak yapılmaktadır. TÜSAD Genel Merkezi'nden, TÜSAD resmi web sitesinden (www.solunum.org.tr) ve İNTEDA web sitesinden (www.inteda.net) temin edebilirsiniz.

Bu kılavuzun tüm hakları TÜSAD'a aittir. İçerisindeki yazı, fotoğraf, resim vesair tüm fikir ürünleri Fikir ve Sanat Eserleri Kanun ve ilgili mevzuat tarafından korunmakta olup, içeriğindeki hiçbir materyal kopyalanamaz, çoğaltılamaz, herhangi bir yaygın aracında (gazete, dergi, kitap, broşür, web sitesi, tv vesairi) yeniden yayınlanamaz. TÜSAD İnteda Çalışma Grubu adına hazırlayan : Dr. A. Zafer Çalışkaner, Şubat 2011, ©.

Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

Kocamustafa Paşa Cad.
Esmir İşmerkezi No:118/2
Cerrahpaşa 34303 İstanbul
Tel : (212) 632 27 17
E-posta : info@solunum.org.tr



İNHALASYON KAPSÜLÜ İLE TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ KONULAR İÇİN LÜTFEN ARKA SAYFAYI DİKKATLİCE OKUYUNUZ