



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği



HANDİHALER



www.inteda.net

nasıl kullanılır?

İNHALASYON TEDAVİLERİ
Çalışma Grubu

Ellerinizi yıkayın ve iyice kurulayın.

Handihaler'in koruyucu kapağını kaldırın. Ağızlık parçasını (beyaz) yukarı doğru çekerek açın.

İnhalasyon kapsülünü ambalajından çıkartın ve cihazın kapsül yuvasına yerleştirin.

Ağızlık parçasını kapatın ve handihaler'in yanındaki yeşil mandala SADECE BİR KEZ kez bastırın.

1. Öncelikle nefesinizi boşaltın (cihazın içine üflemeyin)
2. Dişler ağızlık parçasının üzerine gelecek ve dudaklarınız arasında boşluk kalmayacak şekilde cihazı ağızınıza yerleştirin.
3. Mümkün olduğu kadar HIZLI ve DERİN bir nefes alın.
4. Nefes alma işlemi tamamlandıktan sonra cihazı ağızınızdan ayırın ve 8 -10 saniye kadar nefesinizi tutun.
5. Nefesinizi yavaşça boşaltın

Ağızlık parçasını tekrar açın ve cihazı ters çevirerek içindeki boşalmış kapsülü çıkartın.

Kullandıktan sonra cihazın ağızlık parçasını ve koruyucu kapağını kapatmayı unutmayın.



8-10 sn.



HANDİHALER İLE TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ KONULAR İÇİN LÜTFEN ARKA SAYFAYI DİKKATLİCE OKUYUNUZ

TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ KONULAR



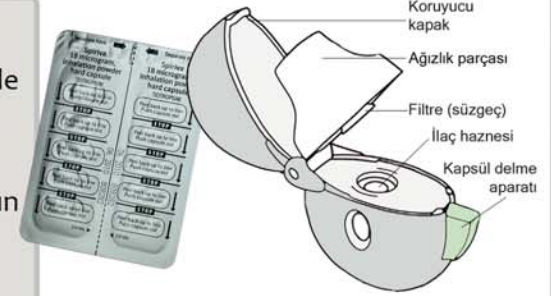
İnhalasyon kapsülleri

Kapsüller sadece solunum yolu ile kullanılmak içindir.

KESİNLİKLE SU İLE YUTMAYIN !

Kapsülleri ıslatmayın, elinizde uzun süre tutmayın, nemden koruyun.

Kapsülleri açmayın.



Kapsülün dönme sesini duyun, tamamen boşaldığından emin olun

Güçlü nefes alma ile kapsülün cihaz içinde dönmesi gereklidir.

Kapsül dönme sesini duymazsanız, ağızlık parçasını açmadan cihazı sert bir zemine hafifçe vurun ve tekrar deneyin.

Uygulamayı tamamladıktan sonra cihaz içindeki kapsülün tamamen boşalmış olduğundan emin değilseniz, cihazın mandalına tekrar BASMADAN bir kez daha güçlü nefes alma ile kalan ilacı uygulayın.

Handihaler'i sadece kendi kapsülü ile kullanın

Handihaler sadece kendi kapsülleri ile kullanılmak üzere üretilmiştir.

Diğer kapsül şeklindeki ilaçlarınızı ya da başka inhalasyon kapsüllerini Handihaler ile kullanmayın.



HIZLI ve DERİN nefes alın

Kapsül içindeki ilaç toz halindedir. İlacın cihazdan ayrılması ve akciğer hava yollarına yeterli miktarda iletilmesi için mümkün olduğu kadar güçlü bir nefes alma işlemi yapılmalıdır.

Bu kılavuz TÜSAD İnhalasyon Tedavileri çalışma grubu tarafından hazırlanmıştır. Dağıtımı TÜSAD tarafından ve ücretsiz olarak yapılmaktadır. TÜSAD Genel Merkezi'nden, TÜSAD resmi web sitesinden (www.solunum.org.tr) ve INTEDA web sitesinden (www.inteda.net) temin edebilirsiniz.



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

Bu kılavuzun tüm hakları TÜSAD'a aittir. İçerisindeki yazı, fotoğraf, resim vesair tüm fikir ürünleri Fikir ve Sanat Eserleri Kanunu ve ilgili mevzuat tarafından korunmaktadır. İçerisindeki hiçbir materyal kopyalanamaz, çoğaltılamaz, herhangi bir yayın aracında (gazete, dergi, kitap, broşür, web sitesi, tv vesairi) yeniden yayınlanamaz.

TÜSAD İnteda Çalışma Grubu adına hazırlayan : Dr. A. Zafer Çalıkaner, Şubat 2011, ©.

Kocamustafa Paşa Cad.
Esmer İşmerkezi No:118/2
Cerrahpaşa 34303 İstanbul
Tel : (212) 632 27 17
E-posta : info@solunum.org.tr