



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği



EASYHALER

nasıl kullanılır?



www.inteda.net

İNHALASYON TEDAVİLERİ
Çalışma Grubu

Ellerinizi yıkayın ve iyice kurulayın.

Koruyucu kapağı çıkartın. Easyhaleri DİK POZİSYONDA tutarak, aşağı - yukarı sallayın.

Doz yükleme haznesini aşağıya doğru "KLİK" sesi duyulana kadar SADECE BİR KEZ basıp bırakın.

Bu işlem ile easyhaler kullanıma hazır hale gelecektir

1. Öncelikle nefesinizi boşaltın (cihazın içine üflemeyin)
2. Dişler ağızlık parçasının üzerine gelecek ve dudaklarınız arasında boşluk kalmayacak şekilde cihazı ağızınıza yerleştirin.
3. Mümkün olduğu kadar HIZLI ve DERİN bir nefes alın.
4. Nefes alma işlemi tamamlandıktan sonra cihazı ağızınızdan ayırın ve 8 -10 saniye kadar nefesinizi tutun.
5. Nefesinizi yavaşça boşaltın



KLİK!



8-10 sn.

Kullandıktan sonra cihazın koruyucu kapağını kapatmayı unutmayın.

Kortikosteroid içeren Easyhaler kullandıktan sonra su ile ağızınızı çalkalayın ve gargara yapın, suyu yutmayın.

EASYHALER İLE TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ
KONULAR İÇİN LÜTFEN ARKA SAYFAYI DİKKATLİCE OKUYUNUZ

TEDAVİDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ KONULAR

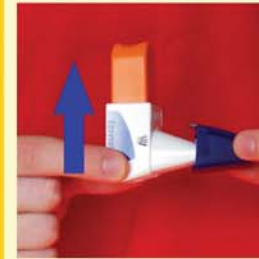
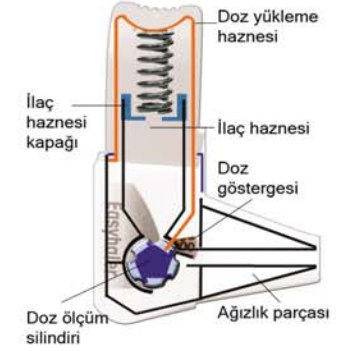


Easyhaler nasıl çalışır ?

Uygulanacak olan ilaç cihazın içinde ve toz halindedir.

Doz yükleme haznesine bastırınca doz ölçüm silindiri bir doz ilacı solunum kanalına getirir.

Hızlı ve derin nefes alma ile toz halindeki ilaç kanal boyunca hareket eder ve akciğer hava yollarına ulaşır.



Doz yüklemeyi doğru yapın

Doz yükleme sırasında cihazı DİK POZİSYONDA tutun.

Easyhaler'e yanlışlıkla doz yükler ya da birden fazla doz yüklerseniz, ağızlık parçası aşağı gelecek şekilde sert bir zemine vurun ve solunum kanalını boşaltın.



Doz sayacında kırmızı rengin görülmesi son 20 doz ilaç kaldığı anlamına gelir. Göstergenin tamamen kırmızı olması ise Easyhaler içinde ilaç kalmadığını gösterir.



Easyhaler'i nenden koruyun

Cihazı rutubetsiz ortamda saklayın, ıslatmayın, buzdolabına koymayın. Cihazın içine doğru nefes vermeyin. Islak bez ile temizlemeyin Cihazı açmaya çalışmayın.

HIZLI ve DERİN nefes alın

Cihaz içindeki ilaç toz halindedir. İlacın cihazdan ayrılması ve akciğer hava yollarına yeterli miktarda iletilmesi için mümkün olduğu kadar güçlü bir nefes alma işlemi yapılmalıdır.

Bu kılavuz TÜSAD İnhalasyon Tedavileri çalışma grubu tarafından hazırlanmıştır. Dağıtımı TÜSAD tarafından ve ücretsiz olarak yapılmaktadır. TÜSAD Genel Merkezi'nden, TÜSAD resmi web sitesinden (www.solunum.org.tr) ve İNTEDA web sitesinden (www.inteda.net) temin edebilirsiniz.

Bu kılavuzun tüm hakları TÜSAD'a aittir. İçerisindeki yazı, fotoğraf, resim vesair tüm fikir ürünleri Fikir ve Sanat Eserleri Kanun ve ilgili mevzuat tarafından korunmakta olup, içeriğindeki hiçbir materyal kopyalanamaz, çoğaltılamaz, herhangi bir yayın aracında (gazete, dergi, kitap, broşür, web sitesi, tv vesairi) yeniden yayınlanamaz. TÜSAD İnteda Çalışma Grubu adına hazırlayan : Dr. A. Zafer Çalişkaner, Şubat 2011, ©.



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

Kocamustafa Paşa Cad.
Esmir İşmerkezi No:118/2
Cerrahpaşa 34303 İstanbul
Tel : (212) 632 27 17
E-posta : info@solunum.org.tr