



T.C. Sağlık Bakanlığı
Türkiye İlaç ve
Tıbbi Cihaz Kurumu

İlkokul Öğrencileri İçin Akılcı İlaç Kullanımı



İlaç Kullanımına Kim Karar Verir?

- Hastalandığımızda ilaç kullanmaya gerek olup olmadığını doktorumuz belirler.
- İlaç tedavisi gereken durumlarda ise kullanacağımız ilaca doktorumuz karar verir.



İlaçlar Nereden Alınır?

- Doktorun reçetelediği ilaç, yalnızca eczaneden alınır.



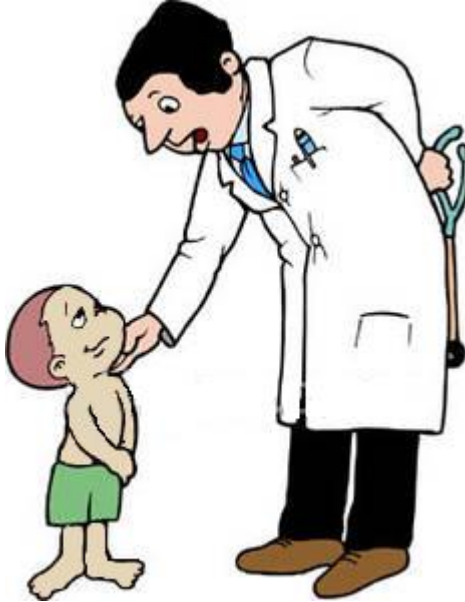
İlaçlar Nasıl Kullanılır?

- İlaçlar kullanılırken o ilaca özel kullanma saati, aç veya tok olma durumu ile ilgili şartlara uyulmalıdır.



İlaçlar Nasıl Kullanılır?

- İlacın nasıl kullanılacağı konusunda doktorun, eczacının ve diğer sağlık çalışanlarının bilgilendirmelerine uyulmalıdır.



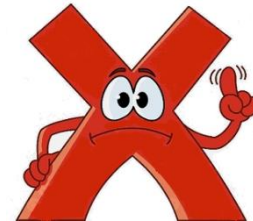
İlaçlar Nasıl Kullanılır?

- Çocukların kendi kendilerine ilaç kullanmamaları gerekir.
- Çocuklara ilaçlarını büyükleri veya sağlık çalışanları kullanır.



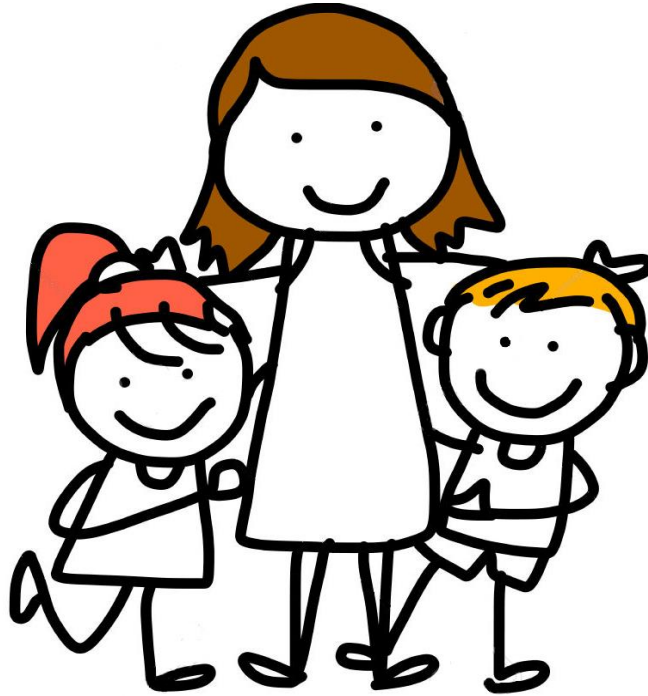
İlaçlar Nasıl Kullanılır?

- Yutularak kullanılan ilaçlar bol su ile birlikte alınmalıdır.
- İlaçlar, doktor veya eczacı söylemedikçe su dışında herhangi bir içecek (meyve suyu, süt, çay, gazoz) birlikte alınmamalıdır.



İlaç Kullanımında Nelere Dikkat Edilmesi Gerekir?

- İlaçlar, doktorun hastaya özgü belirlediği miktarlarda ve sürede kullanılır.
- Çocukların kullanacağı ilaç miktarı genellikle yetişkininkinden farklıdır.



İlaç Kullanımında Nelere Dikkat Edilmesi Gerekir?

- İlaç doğru miktarda kullanılmalıdır.
- Eksik miktarda ilaç alınması tedavinin aksamasına neden olabilir.
- Fazla miktarda ilaç alınması ise zararlı etkilere yol açabilir.
- Doktorun belirlediğinden daha kısa ya da uzun aralıklarla ilaç alınmamalıdır.



İlaç Kullanımında Nelere Dikkat Edilmesi Gerekir?

- İlaçların hangi yoldan ve nasıl uygulanacağı kişiye ve hastalık durumuna göre farklılık gösterebilir.



İlaç Kullanımında Nelere Dikkat Edilmesi Gerekir?

- Bir başkası için iyi olan bir ilaç size uygun olmayabilir.



İlaç Kullanımında Nelere Dikkat Edilmesi Gerekir?

- Doktorun önerdiği tedaviye tam olarak uyulursa iyileşme zamanında olur.



İlaç Kullanımında Nelere Dikkat Edilmesi Gerekir?

- Çocuklar, ilaç kullanırken vücutlarındaki görünür/hissedilir olumsuz değişimleri (kaşınma, ağrı duyma, yüksek ateş hissi gibi) büyüklerine, öğretmenlerine ya da o sırada bakımını üstlenen diğer kişilere hemen söylemelidir.



Doktora Tekrar Ne Zaman Gidilir?

- İlaç tedavisi tamamlandığında hastalık hâlâ geçmediyse veya doktor kontrole çağırırsa tekrar doktora gidilmelidir.



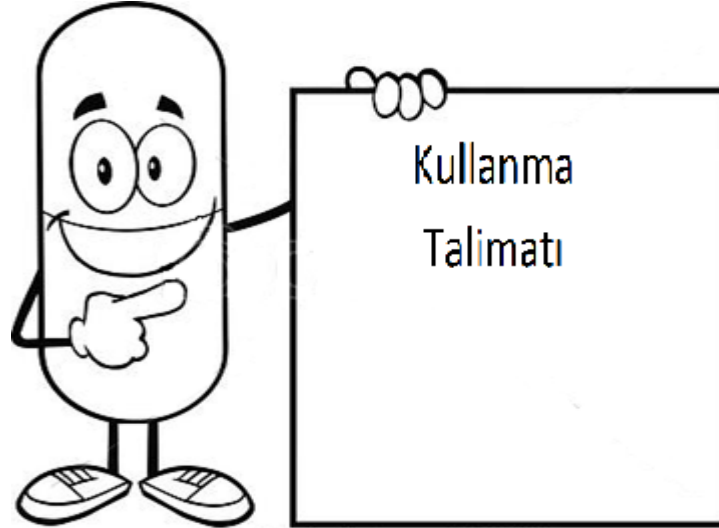
İlaçların Saklanması Nelere Dikkat Edilir?

- İlaçlar, kutusunda belirtilen şartlara uygun şekilde özel yerlerde saklanır.
- Diğer ürünler gibi ilaçların da son kullanma tarihleri vardır.
- Son kullanma tarihi geçmiş ilacın kullanılması, ilacın etkisiz olmasına veya zararlı etkilerinin ortaya çıkmasına yol açabilir.



İlaç Kullanma Talimatı Nedir?

- İlaç kutularının içinden çıkan bilgilendirici kaynağa 'Kullanma Talimatı' denir.
- Kullanma talimatı, doktorun ve eczacının bilgilendirmelerine ek olarak ilaç kullanımı konusunda bir yol göstericidir. İlaç kullanmadan önce kullanma talimatı mutlaka okunmalıdır.



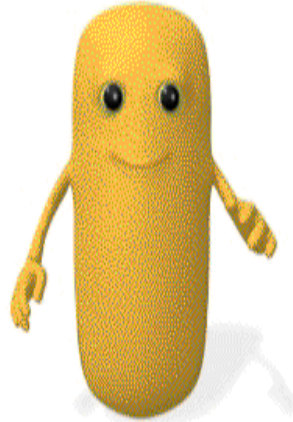
Dikkat Edilmesi Gerekenler

- Çocuklar evde, okulda veya herhangi bir ortamda ilaç ve ilaçla ilgili araçlara (enjektör, ilaç şişesi, tüpü vb.) rastladıklarında bunlara dokunmamalıdır.
- Çocuklar, gerekli önlemlerin alınması için yetişkinleri haberdar etmelidir.



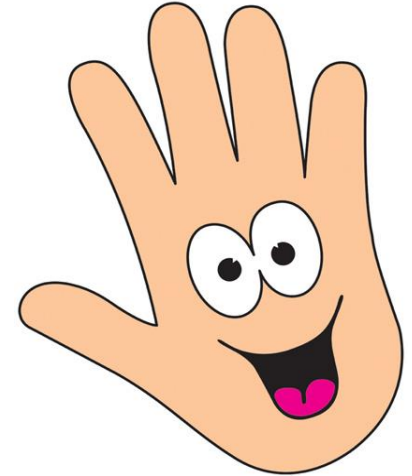
Unutma...

- Kişiler arası nezle-grip gibi hastalıkların geçişini önlemek için kişisel temizliğe önem verilmelidir.



Unutma...

- Kullanılan mendil çöpe atılmalı, diğer nesnelere ve insanlarla temas etmeden önce eller **mutlaka** yıkanmalıdır.





T.C. Sağlık Bakanlığı
Türkiye İlaç ve
Tıbbi Cihaz Kurumu



TEŞEKKÜRLER



T.C. Sağlık Bakanlığı
Türkiye İlaç ve
Tıbbi Cihaz Kurumu



www.akilciilac.gov.tr